



## Kinder mit Asthma und Neurodermitis in Kindergarten und Schule

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer\*innen die Hintergründe und Symptome von Asthma und Neurodermitis kennen und wie sie im pädagogischen Alltag damit umgehen.

**Teilnahmegebühr:**

80 Euro

**Termin(e):**

Mo. 07.10.2019, 13.00 - 17.00 Uhr (5 UE)

**Zeitraum:**

halbtägig

**Referent\*in:**

Beate Riel-Heckhausen

Asthma bronchiale und Neurodermitis sind die häufigsten chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter. In jeder Schulklasse oder Kindergartengruppe gibt es durchschnittlich zwei bis drei Kinder mit Asthma oder Neurodermitis. Fachkräfte fühlen sich oft unsicher, wie sie mit den betroffenen Kindern umgehen sollen.

Das Seminar vermittelt Basiswissen zu den Krankheitsbildern, zum Erkennen der Symptome sowie zum richtigen Verhalten im Notfall. Behandelt wird zudem, welche Situationen in pädagogischen Einrichtungen einen Asthma-Anfall auslösen können oder sich verstärkend auf die Neurodermitis auswirken. So kommt es beim Rennen und Toben oder im Sportunterricht häufig zu Atembeschwerden. Diese lassen sich reduzieren, z. B. durch Atemtechniken, ein spezielles Aufwärmprogramm sowie den richtigen Umgang mit Medikamenten. Atemerleichternde Körperstellungen, Inhalationstechniken und der „Lungendetektiv“ werden vorgestellt und erprobt.

Mit Blick auf Neurodermitis wird beleuchtet, welche Besonderheiten sich bei Sport und Spiel ergeben. Wie kann die strapazierte Haut gepflegt werden? Ist die Teilnahme am Schwimmunterricht sinnvoll? Im Fokus dieser Veranstaltung stehen praktische Übungen. Anhand von Fallbeispielen wird besprochen, wie sich die vorgestellten Techniken in den pädagogischen Alltag eingliedern lassen.

*Welche Kompetenzen erwerben Sie in dieser Fortbildung?*

- medizinisches Grundlagenwissen zu Asthma und Neurodermitis
- Identifizieren und Einordnen von akuten Symptomen
- besonnener Umgang mit Notfallsituationen
- präventive und begleitende Maßnahmen im pädagogischen Alltag

Teil der zertifizierten Weiterbildung [Fachkraft für Inklusionspädagogik im Früh- und Elementarbereich](#)

**Referent\*in:** [Beate Riel-Heckhausen](#)

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte aus Kita und Schule

**Veranstaltungsort:** ZEL-Zentrum für Entwicklung und Lernen, Heidelberg, Kaiserstraße 36, 69115 Heidelberg