



„Entwicklung rund um den Mund“ - Bedeutung und Förderung der Mundmotorik

In diesem Seminar lernen pädagogische Fachkräfte Funktion und Zusammenspiel von Mund, Nase und Ohr sowie die Bedeutung für die (früh-) kindliche Entwicklung kennen.

Teilnahmegebühr:

Euro

Termin(e):

Online: Mi. 07.10.2026, 14.30 - 18.30 Uhr (5 UE)

Referent*in:

Stefanie Zillig

Das gesunde Zusammenwirken von Mundmotorik, Nasenatmung und Gehör spielt vom ersten Lebenstag an eine wichtige Rolle für die sprachliche und körperliche Entwicklung. Saug- und Lutschgewohnheiten sowie ständig wiederkehrende Erkältungen wirken hier ungünstig ein, wenn nicht achtsam gegengesteuert wird.

In diesem Seminar lernen Fachkräfte die Bedeutung von Mund, Nase und Ohr für die (früh-) kindliche Entwicklung kennen, vertiefen ihr Wissen, um Fehlentwicklungen frühzeitig erkennen zu können und erarbeiten gemeinsam Handlungsmöglichkeiten für die Förderung und Elternarbeit. Es wird thematisiert, wie Fachkräfte in der Kita sowohl die Eltern als auch die Kinder verständnisvoll unterstützen können, um ungünstiges Verhalten abzubauen (z. B. Schnullerentwöhnung) und eine gesunde Entwicklung rund um den Mund zu fördern.

Die Entstehung einer schwachen Mundmuskulatur (fachsprachlich „Myofunktionelle Störungen“) beginnt im Säuglings- und Kleinkindalter. In dieser Zeit kann durch einfache Maßnahmen entgegengewirkt werden, wenn die Bezugspersonen über die Zusammenhänge der Mundfunktionen Bescheid wissen und eine Fehlentwicklung früh erkennen. Neben einer genetischen Veranlagung ist die Mundmuskulatur nämlich von äußeren Einflussfaktoren wie z. B. Ernährungsweise oder Schnullergebrauch abhängig.

Unbehandelt verursacht eine schwach ausgeprägte Mundmuskulatur Zahn- und Kieferfehlstellungen sowie Sprechstörungen. Ein stets offener Mund führt zu häufigen Infekten, welche die Sprachentwicklung ungünstig beeinflussen können. Denn häufig ist die Belüftung des Mittelohres beeinträchtigt, was zu Schallleitungsstörungen führt, so dass die Kinder phasenweise schlechter hören.

Welche Kompetenzen erwerben Sie in dieser Fortbildung?

- Grundlagenwissen zu Aufbau, Funktion und Zusammenarbeit von Mund, Nase und Ohr
- Erkennen der Schlüsselfunktion von Mundschluss und Nasenatmung
- Einordnen der kurz- mittel- und langfristigen Auswirkungen von mangelndem Mundschluss und Mundatmung
- Wertschätzende Beratung zu Nutzen und Schaden des Schnullergebrauchs und Begleitung bei der Entwöhnung
- Einschätzen, welche alltäglichen Tätigkeiten und Kita-Spiele förderlich oder ungünstig für die Entwicklung von Mundschluss und Nasenatmung sind

Referent*in: [Stefanie Zillig](#)

Zielgruppe: Fachpersonen aus Krippe, Tagespflege und Kita sowie Ärzt*innen