



## Schlafen und Ruhen in der Kita responsiv begleiten

In diesem Seminar wird besprochen, wie Schlafsituation und Ruhebegleitung in der Kinderkrippe gestaltet und mit Erwartungen der Eltern umgegangen werden kann.

**Teilnahmegebühr:**

Euro

**Termin(e):**

Online: Do. 09.10.2025, 09.30 - 16.00 Uhr (7 UE)

**Referent\*in:**

Prof. Dr. Dorothee Gutknecht

Wenn in Krippe oder Kita das Schlafengehen bevorsteht, steigt bei vielen Fachkräften der Stresspegel: Denn der Übergang, bis jedes Kind schläft, kann als große Herausforderung empfunden werden. Daneben müssen auch Formen der Ruhebegleitung für die Kinder gefunden werden, die den Tagesschlaf bereits aufgegeben haben. Fachkräfte stehen hier täglich vor der Aufgabe, mit den Schlafgewohnheiten des Kindes und den Wünschen der Eltern zu arbeiten.

Die gesamte Pädagogik in der Mittagszeit einer Einrichtung sollte die Selbstregulation der Kinder unterstützen, damit die Kinder „loslassen“ und sich im Sinne eines Spannungsabbaus „herunterregulieren“ können. Wie bei anderen Schlüssel-situationen im Tagesablauf auch, liegen die Vorstellungen von Eltern zum kindlichen Schlafbedürfnis mit jenen der pädagogischen Fachkräfte oft weit auseinander. Die pädagogische Fachkraft ist gefordert, die Wünsche der Eltern zu respektieren und gleichzeitig einen Weg zu finden, der am Wohl des Kindes ausgerichtet ist und die Grundorientierungen der Einrichtung aufgreift.

*Welche Kompetenzen erwerben Sie in dieser Fortbildung?*

- Wissen über das kindliche Schlafbedürfnis und die Konsequenzen von Schlafmangel
- Umgang mit Unruhe im Schlafraum
- Gestaltung der Schlafsituation in der Eingewöhnung
- Begleitung der Tagesübergänge (Mikrotransitionen), z. B. vom Essen zum Schlafen
- Professionelle und konstruktive Zusammenarbeit mit Eltern rund um das Thema Schlaf
- Optimierung des „Drehbuch-Skripts“ vom Schlafen und Ruhen in der jeweiligen Einrichtung

Teil des Zertifizierungskurses [Fachkraft für frühkindliche Bildung und Förderung für Kinder unter drei Jahren](#)

**Am 08. Oktober 2025 bietet Frau Prof. Dr. Gutknecht bei uns das Online-Seminar „[Beißverhalten von Kindern in der Kita - Achtsame und responsive Handlungsmöglichkeiten](#)“ an.**

**Referent\*in:** [Prof. Dr. Dorothee Gutknecht](#)

**Zielgruppe:** Fachpersonen aus Krippe, Kita und Tagespflege