



Schüchterne Kinder im Kita-Alltag verstehen und unterstützen

In dieser Fortbildung werden Fachkräften Strategien zur Unterstützung von schüchternen Kindern Fortbildung vermittelt.

Teilnahmegebühr:

Euro

Termin(e):

Online: Mi. 17.12.2025, 09.00 - 15.30 Uhr (7 UE)

Referent*in:

Brigitte Degitz

In jeder Kita gibt es Kinder, die durch eine ausgeprägte Schüchternheit auffallen. Manchen fällt die Trennung von den Eltern schwer, andere spielen überwiegend für sich allein oder sprechen nur sehr leise, wenn sie angesprochen werden. Oft bleibt unbemerkt, dass aus ängstlicher Vorsicht und Gehemmtheit in sozialen Situationen bei diesen Kindern ein Leidensdruck entsteht. Verstärken und verfestigen sich schüchterne Verhaltensweisen, können sie zu einem Entwicklungsrisiko werden.

Pädagogische Fachkräfte können schüchterne Kinder als verlässliche Bezugspersonen in ihrer sozial-emotionalen Entwicklung effektiv unterstützen und ihre Kompetenzen im Kita-Alltag stärken. Strategien zur Umsetzung werden in dieser Fortbildung vermittelt. Einblicke in die Temperamentsforschung, Fachwissen über „hochsensible Kinder“, die leicht irritierbar sind, und ein Überblick über Ursachen und Auslöser für schüchternes Verhalten liefern den Hintergrund. Zudem geht es um die Frage, ab wann therapeutische Hilfe angezeigt und sinnvoll ist.

Welche Kompetenzen erwerben Sie in dieser Fortbildung?

- eigene Haltung gegenüber Schüchternheit reflektieren
- Fachwissen zur großen Bandbreite schüchterner Verhaltensweisen und ihrer Ursachen
- Stärken schüchterner Kinder erkennen
- Faktoren kennenlernen, die schüchterne Verhaltensweisen verstärken
- Strategien zur Unterstützung schüchterner Kinder
- Übungen und Spiele zur Ermutigung schüchterner Kinder

Teil des Zertifikierungskurses [Fachkraft für Inklusionspädagogik im Früh- und Elementarbereich](#)

Referent*innen: [Carmen Huck](#)

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte aus Krippe, Kita und Tagespflege sowie Interessierte

Veranstaltungsort: ZEL-Zentrum für Entwicklung und Lernen, Heidelberg, Kaiserstraße 36, 69115 Heidelberg